



**INFORMATION TILL DIG
SOM ÄR NY LEDARE I
VÅR FÖRENING**



VÄLKOMMEN TILL KLUBBEN!

Basketsektionen Antnäs Villagers hälsar dig välkommen som ny ledare till vår förening!

Här kommer information som är bra att veta när man kommer in som ny ledare i vår verksamhet.

ANTNÄS BK

Antnäs BK står för Antnäs Bandyklubb, men trots detta har vi ingen bandy i föreningen. Bandyverksamheten bedrevs endast under en kort tidsperiod mellan 1944-1948 innan andra idrotter tog över. Föreningen har idag tre idrottssektioner: basket, ishockey och skidor. Tillsammans bedriver vi idrottsverksamhet för barn och ungdomar under vinterhalvåret. Vi har även hand om drift och skötsel av vårt fina elljusspår mellan Antnäs och Alvik där vi med hjälp av vår pistmaskin drar spår för både klassisk skidåkning och skate. Skidspåret är fritt för alla att använda utan kostnad. Under sommarhalvåret bedriver vi bilbingoverksamhet.

ANTNÄS VILLAGERS

Basketsektionen har lagt till "artistnamnet" Villagers och det är det även det namnet som finns tryckt på våra matchställ och andra profilprodukter. Vi erbjuder basketverksamhet för barn och ungdomar som bor i sörbyarna. Vi har som standard att starta upp verksamhet från och med årskurs 1 och hjälps tillsammans åt med det arbetet. Oftast har vi dubbla åldersgrupper i våra lag och vi har även ett tätt samarbete mellan lagen i sektionen vilket gör att möjligheten att få utmaning på rätt nivå maximeras..

VI ÄR EN DEL AV LULEÅ BASKETCENTRUM

Luleå Basketcentrum (LBC) är ett samarbetsorgan för basketföreningarna i Luleå och Boden med uppgift att främja sporten och arrangera läger och turneringar för barn och ungdom. I den organisationen ryms hela basketfamiljen - från byaföreningar till elitklubbarna. Tillsammans har vi i föreningarna tagit fasta på en grundprincip som är att Luleås barn och ungdomar ska spela basket där de bor. Varje förening har ett eget upptagningsområde som omfattar stadsdelar, byar eller motsvarande. Det är varje förenings ansvar att se till att barn och ungdomar (upp t.o.m. årskurs 9) som vill spela basket, kan göra det i sitt bostadsområde. Antnäs Villagers har samtliga sörbyar inom Luleå som sitt upptagningsområde. Mer om detta finns att läsa på [LBC hemsida](#).

KOMMUNIKATION INOM FÖRENINGEN

- **På föreningens hemsida** finns allmän information samlad:
www.antnasbk.com
- **Varje basketlag** har en egen sida på Laget.se där information till och kommunikation med laget sker. Via Laget.se registrerar vi även våra träningstillfällen för att få LOK-stöd (Lokalt aktivitetsstöd). Det innebär att vi får en viss summa pengar från kommunen för varje träningstillfälle och aktiv individ som deltar. Det är en viktig ersättning för verksamheten så vi är mån om att vara noga med detta.
- **Coacher & lagledare** har en egen grupp på [Facebook](https://www.facebook.com) där vi sköter den mesta av kommunikationen mellan oss. Där delar vi även utbildningstips, idéer och andra trevligheter.
- **Via sociala medier** sprider vi information om vår förening och ger våra följare en inblick i vår verksamhet. Föreningen Antnäs BK har en sida på [Facebook](https://www.facebook.com) och basketsektionen har en egen profil på [Instagram](https://www.instagram.com).

SEKTIONSMÖTEN

Alla ledare inom basketsektionen ingår i arbetsgruppen för vår idrott. Det innebär att alla ges möjlighet att vara delaktiga i besluten som fattas och att alla alltid är informerade i första led. Den som utses som sektionsordförande ingår även som ledamot i huvudstyrelsen. Denne ansvarar för informationsflödet både till och från styrelsen. I basketsektionen har vi gemensamma möten ca 2-3 ggr/termin, lite utefter behov eller om vi har uppgifter att utföra. På sektionsmötet vill vi gärna att så många som möjligt av våra ledare deltar. När vi har möten, oavsett vilket slags möte, så fyller vi i en blankett från RF-SISU Norrbotten. Blanketten finns för [nedladdning](#) samt i pappersformat i vår klubbstuga.. Som motprestation får vi poäng hos RF-SISU som bland annat kan användas för utbildningar eller hjälp och stöttning i verksamheten – toppenbra!

TRYGG VERKSAMHET

Sedan säsongen 2019/2020 visar nya ledare i Antnäs Villagers upp ett "begränsat utdrag ur brottsregistret". Vi sänder på så sätt även en signal om vad som gäller i vår förening till ledare som söker sig till oss. Det är viktigt att vi ledare alltid är ett föredöme för våra ungdomar.

Blankett för att beställa ett utdrag ur brottsregistret finns på [Polisens hemsida](#). Utdraget ska lämnas till sektionsordföranden i ett oöppnat kuvert och öppnas tillsammans med denne. Föreningen registrerar i vårt administrativa program IdrottOnline vilka ledare som uppvisat ett utdrag ur brottsregistret.

MEDLEMSKAPS- OCH AKTIVITETSAVGIFT

Samtliga aktiva inom Antnäs BK's tre sektioner ska vara medlem i föreningen, detta gäller både spelare och ledare. Via ditt medlemskap är du försäkrad och har även rösträtt vid det årliga årsmötet och kan där vara med och påverka verksamheten på ett demokratiskt sätt.

Våra aktiva barn och ungdomar betalar även en aktivitetsavgift för deltagande i träningsgrupperna. För aktivitetsavgiften ges möjlighet att delta i hela föreningens verksamhet. En avgift – tre idrotter!
En familj betalar dessutom bara för max tre aktiva barn/ungdomar.

Information om både medlems- och aktivitetsavgift samt försäkring finns [på hemsidan](#).

UTBILDNING

Utbildning är en prioriterad fråga för oss och alla våra ledare erbjuds utbildningar, både [idrottsspecifika via Svenska Basketbollförbundet](#) och Norrbottens Basketdistriktsförbund såväl som allmänna via exempelvis [RF SISU Norrbotten](#). Utbildningar finns på alla nivåer, ända från nybörjartränaren upp till elitnivå. Basketsektionens ledare deltar också ofta på "clinics" och webinarium inom olika ämnen, allt efter intresse.

Våra aktiva spelare erbjuds även de utbildning när de är i passande ålder för aktuellt uppdrag, exempelvis tränare eller matchledare (domare för yngre barn). Varje säsong görs en inventering för att fånga upp utbildningsintresse hos ledare och aktiva.

Föräldrar ges möjlighet att varje säsong genomgå en sekretariatsutbildning för att kunna vara behjälplig vid hemmamatcher. Vid de tillfällen då det arrangeras föräldrautbildningar av olika slag, oftast via RF SISU Norrbotten, så sprids informationen även om detta ut till föräldrarna via lagens ledare.

COACHFADDER

I vår basketsektion har vi många rutinerade och duktiga ledare med olika kompetenser – inte bara inom sporten utan även inom ledarskap och pedagogik.

Känner du att du skulle önska få hjälp, stöttning eller kanske bara behöva ett bollplank emellanåt? Prata med sektionsordföranden så kan en coachfadder tilldelas uppgiften att stötta dig i ditt uppdrag.

COACHKLÄDER & BASKETBUTIKER

Som ny ledare i Antnäs Villagers får du ett grundpaket bestående av en tjockare tröja med lång ärm samt en t-shirt eller pikétröja. Beroende tillgången hos vår leverantör kan utbudet variera från säsong till säsong.

Vår leverantör av kläder och matchställ heter [2WIN](#) och där har vi även vår [klubbshop](#) där spelare och supportrar kan handla klubbkläder. Andra basketbutiker online som är populär är [Basketshop](#) och [Solestory](#). Utöver dessa finns många andra butiker med bra utbud av basketprylar.

VÅRA SPORTHALLAR

Vi nyttjar Antnäs Sporthall och Måttsunds aktivitetshall. I Antnäs har vi uppmärkta skåp med material som vi brukar kalla för "basketskåpet". Där i finns västar, tennisbollar, bollpump, repstegar, koner, m.m. I Måttsund har vi västar i ett av skåpen i tjejernas omklädningsrum. På alla skåp sitter kodlås och koden får du av en coachkollega i föreningen.

I Antnäs finns högtalare med bluetooth som alla har tillgång till ("Belkin D96") och vi har även köpt in en egen portabel högtalare ("JBL Partybox 100") som förvaras inlåst i vårt basketskåp. I Måttsund finns ett mediaskåp dit man kan låna nyckeln av kommunen för specifika ändamål.

Till både Antnäs och Måttsund ser basketsektionen till att köpa in basketbollar i olika storlekar. En del köper egen boll och tar med, men det är inget krav eller något som förväntas.

Om du som ledare uppmärksammar något fel i hallarna gör du en [felanmälan till Luleå Kommun](#).

HALLTIDER & TAGG (PASSERKORT)

Vi kommer endast in i sporthallen på de tider som är bokade av Antnäs BK. Coacher behöver en tagg (ett slags passerkort) och kod för att ta sig in i sporthallarna. Taggen hämtas ut personligen i Pontusbadets kassa under badhusets ordinarie öppettider. Föreningen lämnar varje säsong in en uppdaterad lista till kommunen över vilka som ska ha tagg och föreningen är ansvarig för att alla ledare hämtar ut och aktiverar sin tagg innan säsongsstart. Instruktioner för användning av taggen får du när du hämtar ut den. Kostnaden för taggen faktureras till föreningen. Tänk på att taggen är värdefull så tappa inte bort den.

Tillsammans med de övriga idrottsföreningarna i sörbyarna skickar vi varje år in ett gemensamt dokument till kommunen innehållande önskemål på fördelning av halltider. När kommunen godkänt förslaget så är det sedan upp till varje idrott att fördela tiderna sinsemellan sina träningsgrupper. Hur fördelningen mellan hallarna och lagen inom basketsektionen blir brukar variera beroende på antalet lag, åldersgrupperna och antalet aktiva per lag. Det finns ingen färdig lösning, men vägledande brukar vara att de yngsta lagen börjar träna i Måttsund och de äldre lagen som spelar seriespel tränar i Antnäs. I mån av plats flyttas även de yngre lagen till Antnäs om önskan finns hos ledarna.

ORDNING & REDA I SPORHALLEN

- All verksamhet ska ske under ledning av en myndig ledare. Som ledare ansvarar du för tillsyn och att gällande ordningsregler och brandföreskrifter följs.
- Lokaler hålls fria från pälsdjur och nötter för att underlätta för allergiker.
- Rökning, användning av droger och dopingpreparat är förbjudna.
- Träningstiders start- och sluttid ska respekteras. Omklädningsrum får användas från 15 minuter före och högst 30 minuter efter bokad tid. Tillträde in genom själva ytterdörren beviljas 30 minuter innan föreningens bokade halltid startar.
- Inomhusgolv beträds endast med inomhusskor.
- Efter träningen ska hallen och omklädningsrum grovstädas, dvs återställ utrustning använts och möblera tillbaka lokalen som den var. Involvera gärna de aktiva i detta!
- Ledaren är också ansvarig för att dörrar inte ställs upp så att obehöriga kommer in i hallen och att dörren stängs ordentligt efter bokad tid. Ytterdörren får inte på något sätt ställas upp på glänt med en stol eller sko.

TIPS! I stället för att ställa upp en dörr på glänt kan en i förväg kommunicerad kod läggas in i samband med att ledaren anländer till hallen så att deltagarna när de kommer till hallen kan använda koden för att ta sig in. För att lägga in en kod i terminalen utanför entrédörren **tryck "1A", blippa din tagg och ange en fyrsiffrig kod** (ex. 1234) och **avsluta med att trycka "A"**. Koden fungerar först efter att någon med tagg lagt in den och slutar fungera efter bokningens slut.

Exempel: För laget P0809 har vi valt koden 0809 för att de enkelt ska komma ihåg koden.

BRANDSKYDDSinFORMATION

Som ledare är du ansvarig för deltagarnas säkerhet och skyldig att ta del av de brandskydds- och utrymningsrutiner som gäller i kommunens lokaler. Rutinerna finns uppsatta i lokalen. Gå igenom dessa så alla deltagare vet vad som gäller och kan känna sig trygga i samband med aktiviteten.

AVBOKNING AV HALLTIDER

Halltider som inte ska nyttjas ska avbokas hos kommunen så att någon annan har möjlighet att boka tiden istället. Avbokning ska ske senast 3 dagar innan bokningstillfället och mailas till Lokalbokningen. Ej avbokade tider kan medföra böter för föreningen så denna punkt är vi noga med. Bokade tider kan överlåtas inom föreningen (mellan olika lag exempelvis, kolla gärna med andra lag innan avbokning sker). En sådan ändring ska meddelas till Lokalbokningen.

[Lokalbokningen](#), Luleå kommun

Bastugatan 6-8 (Pontusbadet)

lokalbokningen@lulea.se

0920-45 44 00

ÅRSHJUL



BILBINGO

Under sommarhalvåret bedriver Antnäs BK bilbingo i Antnäs. Bingospelet är en gång per vecka (oftast måndagar) under sju-åtta veckor mellan juni och augusti. Vinsten som föreningen gör på arrangemanget går raka vägen tillbaka in i verksamheten för våra barn och ungdomar och är anledningen till att vi kan ha så pass låga avgifter och investera i förbättringsarbete. Som vårdnadshavare till en aktiv spelare i föreningen förbinder man sig att under en kväll med bilbingo hjälpa till med arrangemanget. Det kan vara att baka och sköta servering, att sälja lotter och bilbingopenor eller att steka hamburgare och parisare. Åtagandet gäller såvida den aktiva spelaren deltagit i verksamheten under säsongen innan sommaren tar vid. Om en spelare valt att sluta i mars men har deltagit under säsongen i övrigt så gäller vårdnadshavarens åtaganden under bilbingot precis som vanligt. Detta är vi noga med att informera vårdnadshavare om redan i början på säsongen för att undvika missförstånd.

ORGANISATIONER BRA ATT KÄNNA TILL

- [Svenska Basketbollförbundet \(SBBF\)](#) – vårt specialförbund
- [Norrbottens Basketdistriktsförbund \(NBDF\)](#) – vårt specialdistriktsförbund.
- [Luleå Basketcentrum \(LBC\)](#) – samarbetsorgan för basketföreningar i Luleå & Boden.
- [BC Luleå](#) – Norrbottens representationslag i högsta ligan på herrsidan
- [Luleå Basket](#) - Norrbottens representationslag i högsta ligan på damsidan
- [Luleå Steelers](#) – Ett av Norrbottens representationslag i Basketettan på herrsidan
- [Luleå Stars](#) - Ett av Norrbottens representationslag i Basketettan på damsidan
- [RIG Luleå \(BG\)](#) – basketgymnasium med riksintag, spelar i Basketettan.
- [NIU Basket](#) – nationell idrottsutbildning för gymnasieelever med basketinriktning
- [RF-SISU Norrbotten](#) - utvecklar och stödjer idrotten i Norrbotten samt är idrottens eget studieförbund.